



Compétences obligatoires pour les responsables de séances de la SAE de Montauroux

Afin d'être responsable de séances, il faut être autonomes sur SAE et donc avoir acquis un certain nombre de compétences. Il n'y a pas d'exigence sur votre niveau de difficulté mais votre niveau d'autonomie est évalué sur 4 domaines :

- *Connaissance de l'activité et du matériel ;*
- *Comportement dans l'activité (savoir être) ;*
- *Savoir faire sécurité ;*
- *Savoir faire grimper.*

Afin d'évaluer votre niveau d'autonomie, vous trouverez ci-dessous une synthèse de ce qui nous semble important à retenir, ainsi que l'ensemble des critères devant être validé.

1. Connaissances de l'activité

À ce niveau, vous devez connaître parfaitement votre matériel en étant capable de nommer ce que vous possédez, et en étant capable de l'utiliser sans commettre d'erreur, selon les notices d'utilisation du fabricant. Vous devez être capable d'identifier un matériel défectueux, ainsi que les limites d'utilisation (date de mis au rebut, condition de stockage, ...) selon les notices d'utilisation du fabricant. De la même manière, vous devez comprendre les inscriptions notés sur votre matériel (notion de résistance, ...)

Vous connaissez les éléments de la chaîne d'assurage.

2. Comportement dans l'activité

En SAE, vous n'êtes pas seul à escalader. Votre comportement est très important pour le bon déroulement de la séance et pour la bonne organisation du club. Sur un créneau libre, les personnes qui représentent le club et qui vous permettent d'avoir accès à la salle sont bénévoles, et pas forcément formées et qualifiées dans la gestion de groupe. Ce sont avant tout des grimpeurs qui viennent également pour leur plaisir.

L'autonomie dans votre comportement commence par la bonne gestion de la séance, en procédant en premier lieu à un échauffement pour débiter votre séance.

Vous devez respecter les autres utilisateurs, et ne pas déranger un grimpeur qui effectue une manipulation (encordement, manip' de relai, ...).

Ensuite, quand vous grimpez, votre expertise doit :

- Vous permettre de repérer un matériel défectueux tant sur votre matériel que sur celui de votre partenaire ou des autres !
- Vous permettre de repérer une mauvaise manipulation ou un comportement inadapté du grimpeur (saut de point, dégaine vrillée, mauvais assurage...), et éventuellement intervenir en fonction.

Dans les cas les plus faciles, vous devez intervenir ; dans les cas les plus délicats (problème de matériel, erreur récurrente...), vous devez prévenir le responsable présent.

3. Savoir faire : sécurité

Pendant la séance vous êtes soucieux de votre sécurité, de celle de votre partenaire et bien sûr des personnes qui vous entourent. De la mise en place du matériel collectif à la gestion du vôtre, toutes les étapes doivent être respectées.

Au pied du mur :

- Je ne monte pas au dessus de la ligne rouge si je ne suis pas encordé.
- Je ne passe pas sous un grimpeur, afin que celui ci ne me tombe pas dessus.

Général :

- Je fais systématiquement un noeud en bout de corde.
- Je sais m'encorder correctement (noeud de huit double, suivi d'un noeud d'arrêt).
- Je vérifie systématiquement l'encordement et/ou le système d'assurage de mon partenaire avant de commencer à grimper.

Grimper en tête :

- Je place correctement les dégaines et clippe la corde dans le bon sens lorsque je grimpe.
- Je sais placer ma corde correctement dans le relai, une fois arrivé au sommet du mur.
- Je suis capable d'effectuer correctement des chutes de faible hauteur, en amortissant correctement contre le mur

Assurer :

- Je sais installer et utiliser correctement mon système d'assurage (ne jamais lâcher la corde du bas, méthode d'assurage en 5 temps, ...).
- Je sais me placer par rapport au grimpeur selon sa situation sur le mur (parade tant que celui-ci n'a pas clippé ; contre le mur et hors du couloir de chute lorsque celui ci est sous le troisième point ; assurage en mouvement lorsque celui-ci est au dessus du troisième point).
- Je sais anticiper pour donner et reprendre du mou.
- Je sais anticiper les chutes et assure de manière dynamique en fonction de la situation dans laquelle se trouve mon grimpeur.
- Je communique avec mon partenaire, en fonction de la situation (sec, mou, relai vaché, ...).
- Je fais descendre mon grimpeur de manière fluide, lente et sans à coup.

4. Savoir faire : grimper

Quel que soit le niveau de la voie, c'est votre autonomie qui sera évaluée. La communication avec votre partenaire, vos placements, la gestion des mousquetonnages sont autant de points à maîtriser. Si la chute vous fait encore peur, vous devez être capable de gérer vos émotions et d'accepter la chute. Vous devez être capable de grimper en tête dans une voie de votre choix sans tomber. Vous commencez à anticiper vos mouvements, votre escalade est rythmée et cadencée selon la difficulté.

CERTIFICATION DU NIVEAU

Vous serez évalué dans les situations suivantes et selon les critères définis ci-après. L'obtention de 100% des critères « COMPORTEMENT » et « SAVOIR FAIRE SÉCURITÉ » vous permettra d'éventuellement postuler comme responsable de séances.

Exceptés : BE Escalade ou Educateurs sportifs aptes à encadrer de l'escalade; Guides de haute-montagne; Brevetés fédéraux recyclés de moins de 6 ans; Personne titulaire du niveau 3 d'autonomie FFCAM ou passeport orange FFME.

SITUATIONS DE TEST

Matériels

- Nommer son matériel et les éléments de la chaîne d'assurance.
- Être capable d'en estimer la durée de vie, ainsi que ses limites d'utilisations de mon matériel.

Situation 1 : Grimper une voie en tête - niveau libre

- S'encorder correctement.
- Contrôler le système d'assurance de mon partenaire.
- Réaliser la voie en respectant les règles de sécurité.
- Être capable d'effectuer une chute de faible hauteur.

Situation 2 : Assurer un grimpeur en tête

- Installer son système d'assurance.
- Contrôler l'encordement de mon partenaire.
- Faire la parade au grimpeur avant le 1^{er} point et rester vigilant jusqu'au 3^{ème} point
- Donner / reprendre du mou, en assurant en mouvement.
- Anticiper les clippages pour donner du mou
- Vérifier ce que fait son partenaire pendant son escalade.
- Descendre correctement au sol mon partenaire.
- Savoir assurer une chute de faible hauteur (assurance dynamique).